



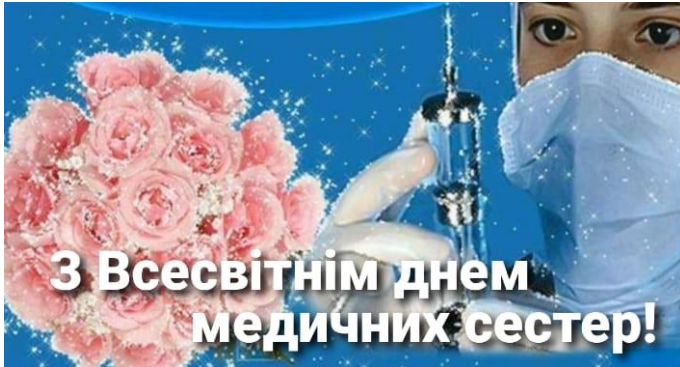
Alma mater № 8 (127) травень 2022

Non multa, sed multum !

(Не багато про багато)

Alma mater

Газета колективу Могилів-Подільського медичного коледжу



Допомагати людям – надзвичайно благородна справа. А професія медика – найгуманніша, адже вона покликана стояти на сторожі людського життя. Саме медики дарують здоров'я людям, рятують від найрізноманітніших хвороб. Тому образ медика в уяві багатьох людей пов'язаний з надією і захистом.

12 травня відзначається Всесвітній день медичної сестри. Кожна професія висуває певні вимоги до людини, але, мабуть, тільки праця медика накладає настільки високі та специфічні обов'язки на фахівця, передбачає високу відповідальність за надану ним допомогу пацієнтам. У медицині немає другорядних ролей, неважливих рішень або незначних помилок. Медичним працівникам люди довіряють найдорожче – здоров'я і життя, своє і своїх близьких, і тому очікують від них повної самовіддачі. Серед усіх професій, які є в охороні здоров'я, наймилосерднішим справедливо вважають фах медичної сестри. Самовідданість та постійний професійний розвиток, готовність в будь-яку хвилину прийти на допомогу – це дари, які медсестри приносять на вітвар служіння здоров'ю пацієнта. Їх теплими руками, гарячими серцями, добрими словами будується шлях до одужання пацієнта, а щоденна робота дарує радість життя, віру у зцілення всім, хто страждає. Недаремно кажуть, що медсестринство - це покликання.

Адже ті, хто у найтяжчі хвилини свого життя потребує особливої уваги та опіки, називають медичних сестер своїми ангелами-охоронцями, а за даними статистики, саме на

плечі медсестер лягає близько 80% всього догляду за хворими.

Професійне свято, Всесвітній день медичної сестри, набуло особливого значення, оскільки війна наочно продемонструвала життєву важливість медсестер, які опинилися на передовій боротьби з ворогом. В умовах сьогодення медпрацівники стали вирішальною ланкою, яка рятує людей. Саме від медичних працівників очікують швидкого порятунку й чудодійних ліків, допомоги та якнайшвидшого подолання болю. На плечі медсестер випало багато труднощів та складнощів. Змінилися підходи до роботи, яка стала виснажливою, до надання допомоги пацієнтам. Щогодини, щохвилини в медичних закладах надається допомога пацієнтам з пораненнями. Сьогодні яскраво продемонструвало дефіцит медичних сестер в галузі, тому всі випускники відділення «Медсестринство»

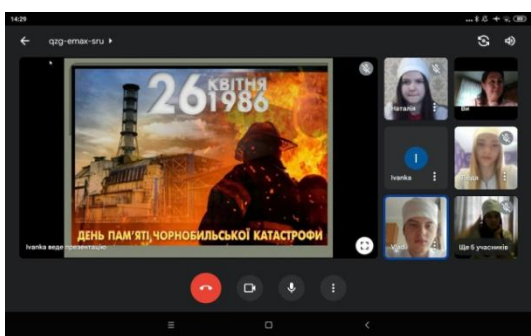
Могилів-Подільського медичного фахового коледжу виявили бажання проходити переддипломну практику в медичних закладах області, як правило, за місцем майбутнього працевлаштування, щоби вже сьогодні долучитись до цієї благородної справи, для кращої адаптації до першого робочого місця, розуміючи та усвідомлюючи всю відповідальність. Студенти активно долучаються до всіх етапів медсестринського процесу для вдосконалення практичних навичок та клінічного мислення. Випускники зарекомендували себе з кращої сторони, про що свідчать гарні відгуки працівників лікарні та пацієнтів.

Дирекція Могилів-Подільського медичного фахового коледжу вітає всіх медичних сестер та студентів коледжу з професійним святом. Дякує кожному медичному працівнику, який рятує життя наших військових в цей нелегкий період війни. З нагоди Всесвітнього дня медичної сестри бажаємо Вам надійного янгола-охоронця, міцного здоров'я та добробуту, миру та злагоди. Пишаємося, адже Ви справжні герої нашого часу!

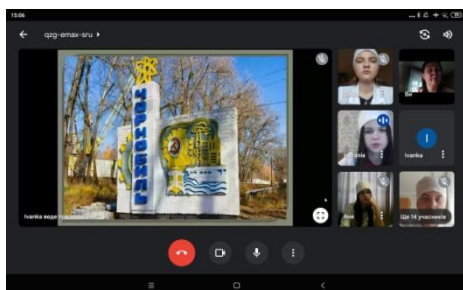
В.М. КОРДОН

26 квітня свою роботу розпочала декада циклової комісії природничо-наукових дисциплін, яка пройшла під гаслом «**Треба прагнути, щоб у здоровому тілі був здоровий дух**». У межах декади викладачі спланували заходи, які допомогли реалізувати основну мету декади – здобувати новий досвід шляхом творчого пошуку, пізнання нового та залучення студентської молоді до участі у санітарно-просвітницькій роботі. Велика увага була приділена також проведенню заходів, що активізують пізнавальну діяльність студентів, допомагають їм поглибити знання з дисциплін циклу.

Виховна година «**Чорнобиль – загроза людству**» 26.04.22.



Студенти групи 1фА провели виховну годину про Чорнобильську катастрофу на тему:



«**Чорнобиль – загроза людству**»

36 років тому - 26 квітня 1986 року вогонь Чорнобиля

опалив землю і душі мільйонів громадян.

Аварія на ЧАЕС — найбільша техногенна катастрофа за всю історію ядерної енергетики у світі, яка змінила радіаційну обстановку, екологію, долі людей не тільки на європейському континенті, а й у всьому світі.

Студенти групи 1ф А Могилів-Подільського медичного фахового коледжу разом з класним керівником групи 1ф А Кравець О.А. провели у режимі онлайн на платформі Гугл мйт виховну годину, присвячену 36 річниці Чорнобильської катастрофи. Виступи студентів супроводжувалися переглядом відеофрагменту про героїв Чорнобиля та слайдовою презентацією.

О.А. КРАВЕЦЬ, класний керівник 1фА.

Всесвітній день акушерки

5.05.22 р.

Сьогодні своє професійне свято відзначають люди, завдяки дбайливим рукам яких багато хто з нас з'явився на світ. Вже більше двох десятиліть поспіль 5 травня вважається

Міжнародним днем акушерки (International Midwives 'Day).

Акушерки - не просто люди у білих халатах. Завдяки їм на світ з'являються квіти нашого життя - діти, приносячи в кожен дім світло, радість, тепло і затишок. Мабуть, ця професія - одна з перших на землі, оскільки пов'язана з початком життя.

Своє професійне свято акушерки всього світу відзначають з 1992 року за ініціативою Міжнародної асоціації акушерок, чия конференція відбулася в 1987 році в Нідерландах.

На засіданнях круглого столу та семінарах, які часто проходять в Україні, представники даної професії зачіпають питання, що стосуються безпеки породіль. Тут же відбувається обмін досвідом і технологіями, які дозволяють знизити ризик побічних явищ. Щоправда, багато залежить від самої держави, на рівні якого виділяються кошти для забезпечення нормальної діяльності лікарень і поліклінік.

В Україні, як і в інших країнах нашої планети, акушеркам відводять важливу роль у медицині. Адже від їхнього професіоналізму залежить життя і здоров'я матері і дитини. Звичайно, медичні освітні установи надають можливість студентам повною мірою навчитися самому необхідному. Але тільки практика дозволяє цій категорії медичних працівників освоїти всі тонкощі своєї праці, щоб щастя прийшло в кожен будинок. Робота акушерки має



на увазі присутність широких знань в самих різних областях. Потрібно орієнтуватися в роботі звукового

обладнання та іншої медичної техніки, з метою діагностики і лікування пацієнта. Потрібно розуміти основні принципи психології, генетики, фармакології, етики спілкування та соціології.

Г.С. КЕРНИЦЬКА, класний керівник 2ф.

Всесвітній день гігієни рук інформхвилинка 2ф 5.05.22

Щорічно 5 травня за підтримки Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) світова спільнота відзначає Всесвітній день гігієни рук. Дата цього заходу обирається не випадково: 5-й день 5-го місяця символізує 5 пальців на кожній руці людини. Оскільки руки є одним із основних факторів ризику розповсюдження хвороботворних мікроорганізмів, гігієна рук дозволяє знизити рівень поширення інфекційних захворювань.

Всесвітній день гігієни рук започатковано, щоб нагадати про важливість обробки рук задля збереження життя та здоров'я мільйонів людей та підкреслити особливу важливість гігієни рук як в галузі охорони здоров'я, так і в повсякденному житті. Центр громадського здоров'я підтримує цю ініціативу та закликає заклади охорони здоров'я, установи та всіх громадян доєднатися до кампанії ВООЗ з чистоти рук.

Під час миття рук надзвичайно важливо дотримуватися певних правил:

1. Намочити руки
2. Нанесіть мило
3. Ретельно потріть долоні
4. Потріть правою долонею по поверхні лівої руки і навпаки
5. Потріть долоні з переплетеними пальцями
6. Ретельно потріть кінчики пальців
7. Особливо потріть великі пальці рук
8. Змийте мило під проточною водою
9. Витріть руки насухо



На наших руках живе величезна кількість небезпечних для людського здоров'я мікроорганізмів. В результаті навіть незначних подряпин чи ран, вони можуть викликати вірусні захворювання, бактеріальні, грибові та кишкові інфекції, гельмінтози тощо. Найбруднішими предметами, з якими щодня стикається майже кожна людина, є мобільні та стаціонарні телефони, письмові столи, клавіатура та мишка комп'ютера, кнопки ліфта, вимикачі світла, дверні ручки та усі поруччя.

Гігієна рук – це часто перша лінія захисту проти нових і виникаючих стійких до антибіотиків інфекцій. Більшості інфекцій, що передаються через брудні рук чи пов'язані з медико-санітарною допомогою, можна запобігти при простому дотриманні гігієни рук.

Г.С. КЕРНИЦЬКА, класний керівник 2ф.

Стендова виставка з фармакології та мед.рецептури

«Лікарські рослини – цілюще джерело» 9.05.22

Лікарські рослини – найбільше диво



природи, царство краси і наше цілюще багатство. Людина – дитя природи. І природа, як дбайлива мати, забезпечила

людей їжею, водою, одягом, ліками. Лікувальні властивості рослин відомі людям із сивої давнини. Для сучасної медицини лікарські рослини є також одним із основних джерел одержання лікувальних та профілактичних засобів. Ми повинні не лише знати лікарські рослини, але й уміти використовувати їх.

Н.П. ДАНИЛЬЧУК, викладач фармакології

Відеожурнал «Обирай здоровий спосіб життя» 10.05.22 р.

За даними ВООЗ, 60% факторів індивідуального здоров'я і якості життя пов'язано саме з нашими звичками. Мільйони людей хворіють, зазнають інвалідності й навіть помирають унаслідок нездорового способу життя. Нехтування науково обґрунтованими рекомендаціями призводить до нерозумного використання свого життєвого потенціалу і проблем зі здоров'ям, як-от порушення обміну речовин, хвороби суглобів і скелета, серцево-судинні захворювання, гіпертонія, надмірна вага.



Здоровий спосіб життя – це система звичок і дій, спрямованих на збереження і примноження здоров'я, профілактику та боротьбу з наслідками стресу,

куріння та інших негативних звичок з метою поліпшення фізичних показників тіла і гармонізації психічного стану. **Головними плюсами такого способу життя називають:**

1. Високу фізичну та розумову працездатність.
2. Здатність витримувати навантаження на роботі.
3. Довголіття та якість життя.
4. Підвищену стійкість до простудних захворювань.
5. Профілактику депресій та вигорання.
6. Профілактика та перешкода розвитку ожиріння.
7. Відсутність депресій.
8. Потік креативних ідей і мотивації для досягнення цілей.

ДЕНЬ ВИШИВАНКИ

Вишиванка з давніх-давен є основним елементом українського національного одягу. Вишиті візерунками сорочки – відображення цінностей, традицій, культури та історії нашого народу. Сьогодні, 20 травня, відзначається Всесвітній день вишиванки – свято, яке покликане зберегти споконвічні народні традиції створення та носіння етнічного вишитого одягу.

Долучилися до святкування і студенти Могилів-Подільського медичного фахового коледжу: одягнули в цей день вишиванки, провели цікаві заходи в онлайн режимі, під час яких познайомилися з історією української вишивки, її територіальними особливостями, традиційними візерунками.

Вітаємо усіх з чудовим святом самобутньої та неповторної української культури! Саме вишиванка символізує зв'язок поколінь, будить високі патріотичні почуття в серці кожного українця. В ній генетичний код нашого минулого, теперішнього та майбутнього.

Це оберіг, символ краси, який несе в собі духовне багатство і високу мудрість багатьох поколінь. Це - національна святиня.

Отож, одягаймо свої вишиванки, і нехай весь світ побачить, яка прекрасна наша Україна і її символи!

М.М. ЖЕРЕБНЮК, викладач основ медсестринства

ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ

12 травня відбувся День відкритих дверей Могилів-Подільського медичного фахового коледжу. Він став чудовою нагодою поспілкуватися з представниками приймальної комісії, познайомитись з МПМФК і дізнатися про насичене студентське життя. Зустріч відбулася в онлайн режимі. Учасників зустрічі привітав директор коледжу Кордон В.М., розповів про важливість фаху медичного працівника та про навчальні можливості студентів, підкреслив переваги навчання у медичному фаховому коледжі. Відповідальний секретар приймальної комісії Костецька В.В. проінформувала учасників зустрічі про новачі Вступної кампанії 2022 в умовах воєнного часу.

В.В.КОСТЕЦЬКА, методист коледжу

ПРАКТИКА В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ

Проходження практики є важливою складовою освітнього процесу, яка не лише підвищує рівень підготовки, а й визначає готовність до самостійної трудової діяльності. Теперішній час, звісно, вніс певні корективи у проходження практики студентами коледжу, але не завадив їхній реалізації. Лише змінив форму. Адже потрібно було не просто забезпечити студентам належний рівень практики, а й подбати про їхню безпеку.

Завдяки отриманим відношенням з майбутніх місць працевлаштування студентам надається можливість вдосконалення отриманих знань на практиці і адаптація до першого робочого місця. Студент уже під час проходження переддипломної практики стає активним учасником лікувально-профілактичного процесу, і фахівцем, який володіє актуальними компетентностями та є конкурентоспроможним на ринку праці. Студенти після практики в лікувальних установах потрапляють в кадровий резерв або навіть одразу отримують пропозиції майбутнього працевлаштування. До прикладу, цьогоріч серед баз практики є: Могилів-Подільська ОЛЛЛ, Могилів-Подільський РЦПМСД та МЦПМСД, Центр матері та дитини м. Вінниці, Університетська клініка, Шаргородська міська лікарня, Дитяча обласна лікарня, Онкодиспансер м.Вінниці та ін..

Студентам дуже важливо бачити реальні процеси, розуміти специфіку їхнього фаху, розуміти медицину «зсередини». Ми вдячні керівництву медичних закладів за готовність працювати зі студентами. Це важливі процеси як для коледжу, так і для студентів, адже справді важливою є реальна співпраця, а не формальність. Її результати будуть якісними, й стануть рушієм змін не лише в освітніх програмах – але й у свідомості викладача і студента.



В.В. ЮХИМЧУК, завідувач практикою